ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486

Informe capacitación cáncer de mama entorno comunitario sobre detección temprana de cáncer de mama, en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales a grupo de TALENTO HUMANO DE LA MODALIDAD FAMILIAR FUNDACOBA del barrio Siloe de la comuna 20.

1. Datos generales
   Fecha: 20- octubre- del 2022
   Lugar: presencial
   Dirección: carrera 28B #72Y – 09 Biblioteca Fundo autónoma
   Horario: 09:30 am– 11:30 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista- Dora Castillo Bolaños - Auxiliar de enfermería- Lizeth Caviedes- auxiliar de enferemeria, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama, a

grupo de talento humano de la Modalidad Familiar CUNA DE CAMPEONES de la comuna 20 de Siloe segunda sesión, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Presentación de los profesionales de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia y salud mental.

   - primer momento presentación, socialización del segundo encuentro y listado de asistencia.
   - segundo momento capacitación sobre enfermedades crónicas no transmisibles.
   - tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones
   - cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486

3. Desarrollo de la jornada:
   La contratista Luz Mirley Solís informa al grupo la importancia de implementar las practicas de vidas saludables, actividad física como mínimo 3 veces a la semana, respirar en espacios libres de humo, alimentación saludables 5 porciones entre frutas y verduras.

   Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Implementaciones prácticas de vida saludables que prevengan la mortalidad temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, importante respirar en espacios libres de humo.

- Por último y como factor de promoción y prevención debido al COVID 19, nos encontramos en la continuidad de las normas de bioseguridad como el uso adecuado del tapaboca, lavado de manos, distanciamiento social en espacios cerrados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- María Claudia Pereira Acosta Psicóloga- empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486

partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Se parte de la actividad de la rueda de la vida, donde su principal objetivo es ser una herramienta visual de autodiagnóstico que analiza de cerca todos los aspectos centrales que componen la vida y sirven de pilares para alcanzar la satisfacción personal a un nivel pleno; de esta manera busca permitir que la persona haga una evaluación sobre su actual nivel de satisfacción con respecto a los diferentes aspectos de su vida, comparándolo con el nivel de satisfacción que le gustaría obtener.
- En ocasiones es posible que no nos sintamos satisfechos del todo con nuestro estilo de vida, pero a la vez somos incapaces de ver qué aspectos están fallando y nos están bloqueando. Un primer paso para la transformación es el autoanálisis e identificación de aquellas áreas sobre las que es necesario trabajar para mejorar.

    - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

    - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

    - Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.
N°4145.020.14.84.486

4. Compromisos:

    - Se solicita el diligenciamiento de asistencia virtual se anexa al informe
    - Elaboración y envió de informe.
    - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

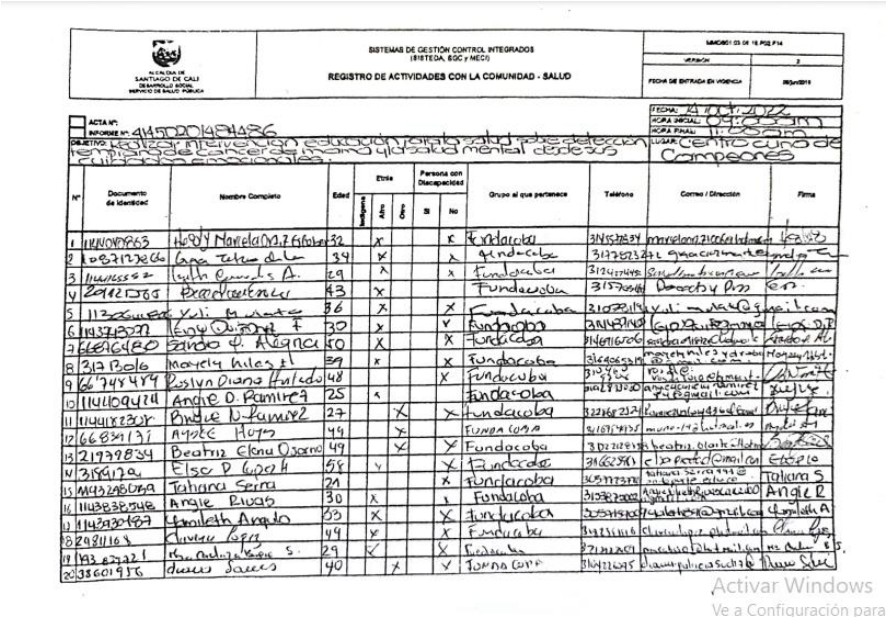
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486

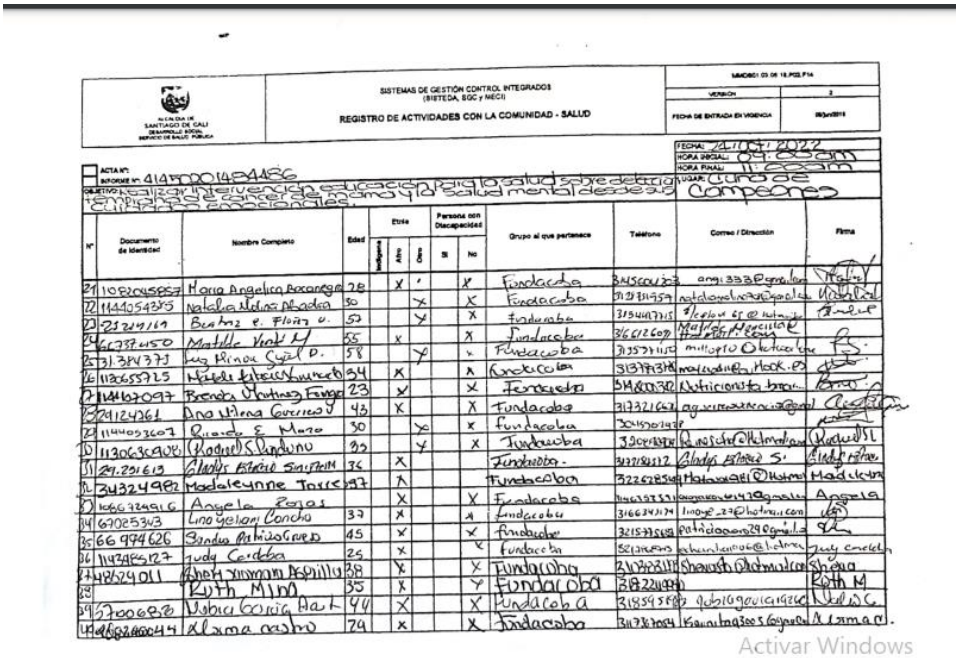
LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR TRES (3) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

Activar Windows
Ve a Configuración para



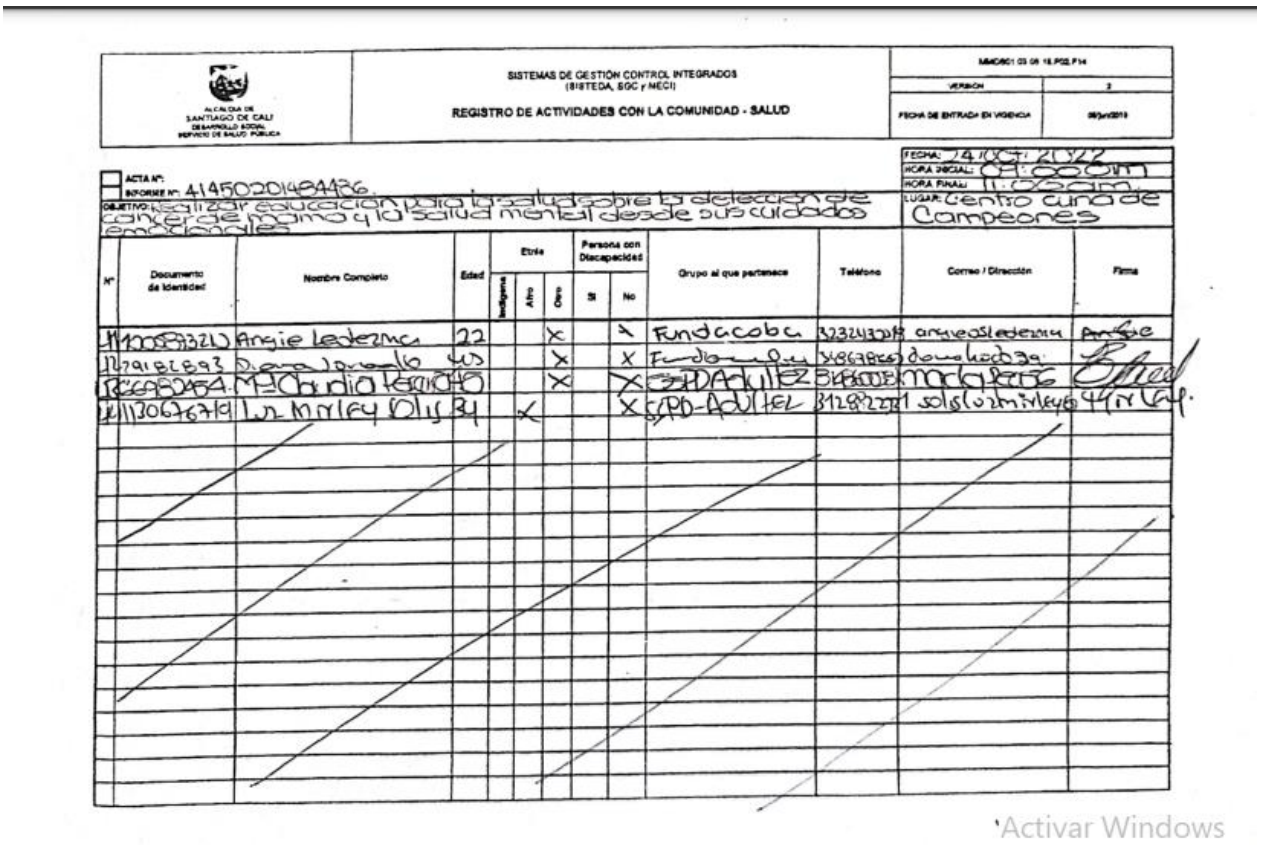
SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

Activar Windows

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
DEPTO. DE SALUD PÚBLICA

VERSIÓN: 2

FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: 09/jun/2015

ACTA Nº:
INFORME Nº: 4145020149486

FECHA: 24/OCT/2022
HORA INICIAL: 09:00am
HORA FINAL: 11:00am
LUGAR: Centro cuna de Campeones

OBJETIVO: Realizar educación para la salud sobre la detección de cancer de mama y la salud mental desde sus cuidados emocionales

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	1144[illegible]3210	Angie Lederma	22			X		X	Fundacobo	3232437018	angieoslederma	
2	1144[illegible]893	Diana Jaramillo	40			X		X	Fundacobo	3146[illegible]	dianahoch39	
3	[illegible]2454	MJ Claudia Restrepo	40			X		X	CPD-ADULTEZ	[illegible]	Marta Perez	
4	1130676719	Luz Marley Ortiz	34	X				X	CPD-ADULTEZ	3128922741	solsol2m1y1e46@	

Activar Windows



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION DE CANCER DE MAMA Y LA SALUD MENTAL AL ENTORNO COMUNITARIO.

N°4145.020.14.84.486



